

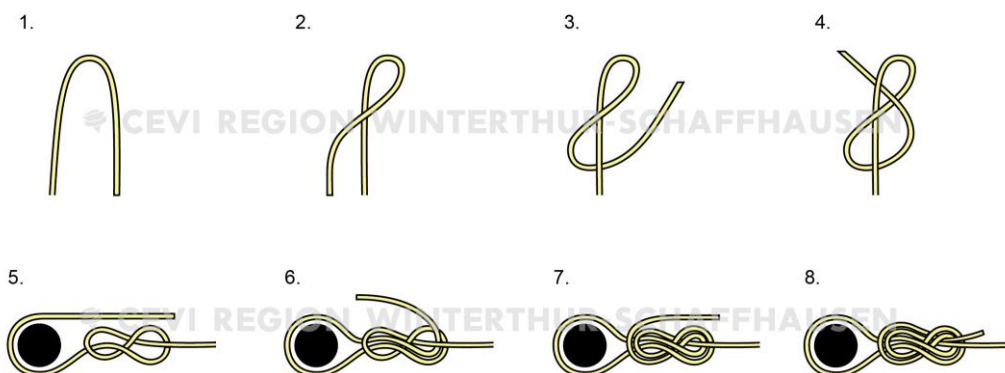


Damit im Seilseminar alle Teilnehmenden auf einem Niveau abgeholt werden können, sind gewisse Kenntnisse mitzubringen. Einige grundlegende Knoten müssen beherrscht werden. Die Kenntnisse können selbstständig erarbeitet werden.

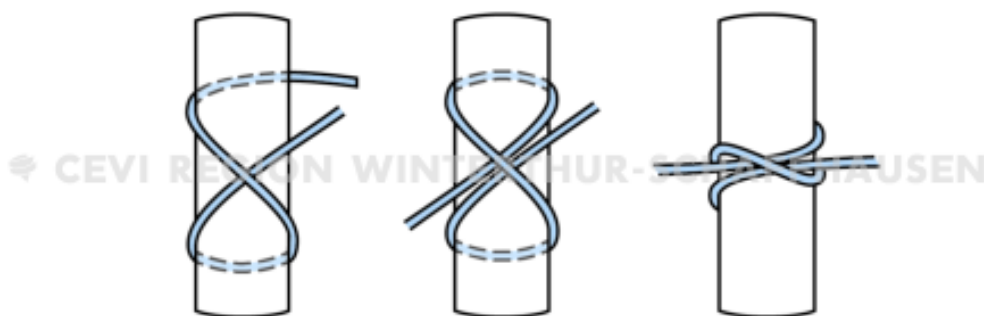
Das Seilseminarteam bietet Unterstützung zum Erlernen der Knoten im Vorfeld des Seminars an. Falls du von diesem Angebot Gebrauch machen willst, bitte ich dich bis zum Anmeldeschluss das Seilseminarteam zu kontaktieren (Kiebitz [kiebitz@cevi.ws](mailto:kiebitz@cevi.ws) oder Calvin [calvin@cevi.ws](mailto:calvin@cevi.ws)).

Folgende Knoten müssen von Teilnehmende des Seilseminars beherrscht werden:

### Achter (auch gesteckt/gefädelt)

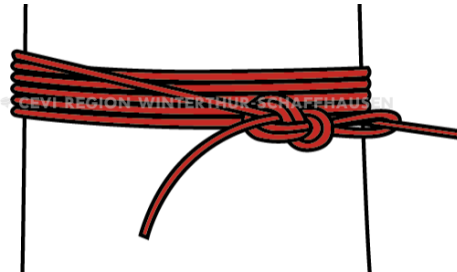


### Mastwurf (auch gesteckt/gefädelt)





### Wickelknoten



### Mercedesknoten

1.



2.



3.

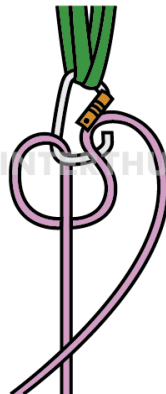


### Halbmastwurf/VP

1.



2.



3.



### Impressum

Herausgeber: Cevi Region Winterthur – Schaffhausen

Autor: Dominik Bachmann

Illustrationen: S. Früh, Islandart GmbH, Winterthur

März 2019, Alle Rechte vorbehalten