

# AUFROLLEN VON SEILEN

## ZIELE

Ein Seil mit unterschiedlichen Methoden aufnehmen können.

## INHALT

### Babeli

Das Babeli ist eine praktische Methode für gedrehte Seile. Damit alle Schlaufen gleich gross werden, kannst du das Seil über die Ellbogen einer zweiten Person oder über deine eigene Knie legen. Das Seilende kannst du mit einem Parallelbund abschliessen.

### Lap Coiling

Praktische Methode für Kernmantelseile. Damit alle Schlaufen gleich gross werden, streckst du deine Arme jeweils ganz aus. Es entstehen keine Krangel, weil das Seil zusammengelegt wird. Lap Coiling ist eine der einfachsten und schnellsten Methoden, ein Seil aufzunehmen. Das Seilende kannst du auch hier mit einem Parallelbund abschliessen.

Um das Aufrollen zu üben kann ein Seil-Aufroll-Wettbewerb veranstaltet werden. Wer kann das Seil am schnellsten / am schönsten / am originellsten aufrollen?

Quelle: meisterwerk (kann auf dem Seki ausgeliehen werden)

Alter: 0

TypY Seite: 140

## KATEGORIEN

- Seiltechnik
- Knoten

## PRÜFUNGEN

- Eintrittsprüfung GLK-3
- Eintrittsprüfung TKK