

SICH VOR ZECKEN SCHÜTZEN

ZIELE

In diesem Tatkunde-Block lernst du, wie du dich vor Zeckenstichen schützen kannst.

INHALT

Dieser Tatkunde-Block eignet sich sowohl als Theorie-Block, als auch als Praxis-Block. Du kannst den Kids natürlich einfach erzählen, wieso sie sich vor Zecken schützen sollen. Oder aber du gehst mit ihnen dorthin wo die Zecken wohnen: im hohen Gras und Gebüsch. Natürlich müssen dafür alle zeckengerecht gekleidet sein. Vielleicht entdeckt ihr ja sogar eine Zecke und könnt sie unter der Lupe betrachten?

Theorie:

Ein Zeckenstich kann ernsthafte Folgen mit sich bringen. Deshalb ist es sehr wichtig, sie vor einem Zeckenstich zu schützen. Besonders aktiv sind Zecken zwischen Frühling und Herbst.

1. Zeckenimpfung

- Zecken übertragen besonders in der Region Winterthur-Schaffhausen potenziell gefährliche Krankheiten: Die Borreliose und FSME.
- FSME lässt sich impfen. Der Schutz durch die ungefährliche Impfung ist sehr gut, deshalb ist die Impfung für alle Schweizer*innen empfohlen.
- Für die Impfung braucht es 3 Impfungen und danach alle 10 Jahre eine sogenannte Auffrischimpfung, damit der Impfschutz erhalten bleibt.

2. Zeckenspray

- Zeckensprays sollen vor dem Waldbesuch an die unbedeckten Hautstellen aufgetragen werden und gleichmässig verteilt werden.
- Sie können auch auf Kleidung gesprayt werden.
- Wurde vorher auch Sonnecreme eingerieben, sollte eine halbe Stunde gewartet werden, bevor man den Zeckenspray benutzt.

3. Richtige Kleidung

- mit Zeckenspray eingesprayed Kleidung

Alter: 7

KATEGORIEN

- 1. Hilfe
- Prävention

PRÜFUNGEN

- Eintrittsprüfung GLK-3
- Eintrittsprüfung TKK



- geschlossene Schuhe
- lange, hochgezogene Socken (am besten stülpt man die Socken über die Hosen)
- lange Hosen
- lange Ärmel

4. Verhalten

- Vermeide hohes Gras und Gebüsch. Dort sitzen die Zecken und warten darauf, bis sich Menschen oder Tiere nähern und sie sich daran festhalten können.
- Suche deinen Körper nach Zecken ab und entferne sie.
- Erinnere die Eltern der Cevikinder daran ihre Kinder abzusuchen.