



PRÄVENTION & WOHLBEFINDEN

# LEITFADEN FÜR LAGER

---

**CEVI**  **WINTERTHUR  
SCHAFFHAUSEN**

Ausgearbeitet vom das SPIN-Team  
November 2024

# ZIEL

## **Im Lager wird ein Umfeld geschaffen, ...**

- in welchem sich alle willkommen, akzeptiert, sicher- und wohlfühlen.
- welches Kindern und Leitenden ermöglicht, schwierige Themen und Probleme frühzeitig anzusprechen.

Die folgenden Punkte rund um Wohlbefinden und Prävention können bei unterschiedlichen Gelegenheiten thematisiert werden, egal ob am Abteilungs- oder OK-Höck, Leitendenweekend, Lager-Kick-Off oder an der GV. Mögliche Fragen, über die ihr im Team diskutieren könnt, findet ihr auf der nächsten Seite.

## Lagerregeln

- Welche Regeln gelten für alle?
- Welche Regeln gelten spezifisch für Leitende? (bspw. Suchmittelkonsum)
- Wie setzen wir diese um?

## Melden

- Haben wir eine **Vertrauensperson**, an die man sich bei Problemen wenden kann? (bspw. externe Betreuungsperson)

## Prävention von Grenzverletzungen

- Welche **Verhaltensregeln** gelten in Bezug auf die Prävention von (sexuellen) Grenzverletzungen?
- Wie setzen wir diese um?

## Wohlbefinden fördern

- Was hilft uns im Lager, uns zu **entspannen**?
- Wie erfassen wir die **Stimmung** im Lager und schätzen sie richtig ein?
- Wie gehen wir mit **persönlichen Problemen** von Kindern und Leitenden um? (bspw. psychische Schwierigkeiten)

## Intervention

- Was tun, wenn sich jemand nicht an die Regeln hält?
- Was sind sinnvolle und verhältnismässige **Konsequenzen**?
- An welche **(Fach-)Stellen** können wir uns bei Fragen wenden?

# HILFE

## **SPIN-Team der Region**

Das SPIN-Team unterstützt euch gerne bei der Diskussion und Beantwortung dieser Fragen.

[spin@cevi.ws](mailto:spin@cevi.ws).

## **PSA-Team der Region**

Fragen zum Thema Prävention sexueller Ausbeutung

[psa@cevi.ws](mailto:psa@cevi.ws)

## **Weitere Fachstellen**

- **Fachstelle Limita:** Fachstelle zur Prävention sexueller Ausbeutung, 044 450 85 20 / [info@limita.ch](mailto:info@limita.ch)
- **OKey Winterthur:** Fachstelle für Opferhilfeberatung & Kinderschutz, 052 245 04 04 / [fachstelle.okey@hin.ch](mailto:fachstelle.okey@hin.ch)
- **Notrufnummer für Kinder und Jugendliche:** rund um die Uhr Beratung für Kinder und Jugendliche, 147 / [147.ch](http://147.ch)
- **Meldestelle SwissSport Integrity:** bei Vorfall oder Verdacht auf Ethikverstösse Meldung unter [www.sportintegrity.ch](http://www.sportintegrity.ch)